

## **BROMIDROPHOBIE Peur des odeurs corporelles**

Vous prenez trois douches par jour ?

Peut-être faites-vous partie des bromidrophobes, qui fuient les odeurs corporelles.

La personne en proie avec cette phobie souffre d'une peur irraisonnée d'être confrontée à des odeurs corporelles (les siennes et celles des autres) qui tourne à l'obsession jusqu'à se laver et se changer plusieurs fois par jour, être pris de vertiges, nausées, palpitations à la moindre effluve jugée suspecte...

Le syndrome de référence olfactive (SRO), caractérisé par la conviction erronée d'émettre une odeur corporelle nauséabonde, est décrit dans le monde entier depuis plus d'un siècle. Cependant, seules quelques études de petite envergure ont évalué de manière systématique les caractéristiques cliniques du SRO.